

# МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

по теме: «Безопасный отдых детей в летний период, правила поведения на водных объектах»

**Цель занятия:** сформировать представление об опасностях на водоемах.

**Задачи занятия:**

1. Научиться определять опасности на водоемах в летний период года;
2. Закрепить знания правил купания в оборудованных и необорудованных местах;
3. Узнать о мерах предосторожности поведения на водных объектах;
4. Закрепить знания, как действовать по оказанию само и взаимно-помощи терпящим бедствие на воде.

Приближается жаркое, знойное лето. Пора каникул, которых с нетерпением ждут ребята. Можно будет по сидеть на берегу с удочкой, совершить лодочную прогулку, поиграть у воды, позагорать, искупаться. Вода укрепляет здоровье, закаливает организм, доставляет удовольствие, поднимает настроение. Но нельзя забывать об опасности, которую таит в себе вода.

Как правильно вести себя, чтобы с вами не приключилась беда?

Прежде всего, нужно идти купаться в сопровождение кого-то из взрослых. Не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других купальщиков. Дно реки или озера может также таить немало опасностей: затопленная коряга, за которую можно случайно зацепиться; осколки стекла; острые жестянки, о которые можно порезать ноги; холодные ключи и глубокие ямы.

Прежде чем заходить в воду посмотрите, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, купаться в ней нельзя.

Иногда когда купается целая компания ребят, дети брызгаются, шумят, хватают друг друга за руки и за ноги. Это очень опасно! Ведь всего за 10 секунд легкие человека заполняются водой, и он может захлебнуться и утонуть. Еще раз напоминаем о том, чтобы вы никогда не ныряли в незнакомых местах и не заплывали далеко на надувных матрасах.

**Правила поведения на воде:**

- Купаться и загорать лучше всего на оборудованном пляже. Неумеющим плавать не следует заходить в воду выше пояса.
- Находиться в воде рекомендуется не более 10-15 минут. После купания следует насухо вытереть лицо и тело.
- Не плавайте на надувных матрасах и автомобильных камерах. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной захлестнуть или перевернуть.

- Не допускайте грубых шалостей в воде. Опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, «топит», заводить и затаскивать на глубину неумеющих плавать. Запрещается взбираться на буи, бакены и другие технические знаки.
- Некоторые шутники при купании любят делать вид, что они выбились из сил, захлебываются или тонут. Пресекайте такие «забавы». Ложные сигналы отвлекают спасателей и мешают им выполнять свои обязанности.
- Не оставляйте у детей младших братьев и сестер. Маленькие дети удивительно бесстрашны. Не ведая об опасности, они могут в воде оступиться и упасть, захлебнуться волной или попасть в яму. Не забывайте о своей ответственности за их безопасность.
- Не разрешается заплывать за ограничительные знаки, отплывать далеко от берега или переплывать водоем на спор.
- Будьте осторожны при прыжках в воду. Даже те места, где ныряли прошлым летом, нужно проверить, потому, что за год там могли образоваться наносы или мог понизиться уровень воды.
- Запрещается купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждением и запрещающими знаками и надписями.
- Нырять можно лишь в местах, специально для этого оборудованных.
- Нельзя купаться у крутых, обрывистых и заросших растительностью берегов. Здесь склон дна может оказаться сильно засоренным корнями и растительностью. Иногда песчаное дно бывает зыбучим, что опасно для не умеющих плавать.
- Купаться строго при сопровождении взрослых.
- Всех правил, которые нужно соблюдать у водоема, не предусмотреть. Осторожность – вот единственный залог безопасности на воде.

### **Что же надо делать в первую очередь при несчастном случае на воде?**

- Сразу надо кричать: «Человек тонет!» - чтобы привлечь внимание. Кинуть тонущему какой-либо предмет, который до него долетит и поможет удержаться на поверхности воды.
- Если возможно, то надо помочь человеку. Но если вы плохо плаваете, не уверены в своих силах, то не лезьте в воду. Иначе спасать придется уже двоих.
- Самое главное - не паниковать. В этом случае появляется возможность сэкономить силы, сохранить дыхание, позвать на помощь и какое-то время удержаться на воде.