

Аннотация к рабочей программе

по учебному предмету «Физическая культура» 10-11 класс

Программа учебного предмета «Физическая культура» за курс СОО рассчитана на 2 года обучения. Общее количество часов за уровень основного общего образования составляет 136 часов со следующим распределением часов по классам:

10-й класс – 68 часов;

11-й класс – 68 часов;

Программа разработана на основе Федеральной рабочей программы среднего общего образования по учебному предмету «Физическая культура» (для 10-11 кл. образовательных организаций).

УМК по физической культуре для 10-11 кл:

1. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень /В.И. Лях. - М.: Просвещение, 2021

2. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень /В.И. Лях. - М.: Просвещение, 2021

Цель реализации программы по учебному предмету «Физическая культура»: формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Достижение целей обеспечивается решением следующих **задач**:

- развитие физических качеств и функциональные возможности организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств.
- закреплением основ организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достиженческой и прикладно – ориентированной физической культурой, обогащением двигательного опыта за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности, совершенствования технико-тактических действий в игровых видах спорта

- содействие активной социализации обучающихся на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, её месте и роли в жизнедеятельности современного человека, воспитании социально значимых и личностных качеств.