

Утверждаю:
директор
МОУ «СОШ №7»
М.В. Савкова



Утверждаю:
председатель ППО
МОУ «СОШ №7»
Л.А. Светлова



**План мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте сотрудников
МОУ «СОШ №7» в рамках модельной корпоративной программы
на 2021/2023 гг.**

№ п/п	Наименование мероприятия
1.	Проведение анкетирования работников ОО с целью выявления факторов, влияющих на их здоровье.
2.	«Формирование медицинской активности работников».
2.1	Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров, иммунизации и диспансеризации работников ОО.
2.2	Организация контроля за соблюдением санитарно - гигиенических требований работниками ОО.
3.	«Создание здоровьесберегающих условий на рабочем месте».
3.1	Распространение в ОО информационных материалов по вопросам здорового образа жизни, физической активности, преодоления стрессов; о вреде курения, злоупотребления алкоголем.
3.2	Обучение работников ОО основам оказания первой медицинской помощи на производстве.
3.3	Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.
3.4	Организация мест питания, обеспечение чистой питьевой водой.
3.5	Проведение специальной оценки условий труда, работа по устранению выявленных факторов.
4.	«Формирование у работников мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья».
4.1	«Повышение физической активности».

4.1.1	Организация и проведение производственной гимнастики.
4.1.2	Организация совместных спортивных соревнований (баскетбол, волейбол, лыжи, стрельба в электронном тире).
4.1.3	Занятия в тренажёрном зале.
4.2.	«Рациональное питание».
4.2.1	Информирование работников о пищевой и энергетической ценности блюд с целью их осознанного выбора.
4.2.2	Обеспечение в столовой ОО обозначения (маркировки) блюд и напитков с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров.
4.3	«Профилактика потребления табака».
4.3.1	Контроль за соблюдением Федерального закона №15-ФЗ от 23 Февраля 2013 года «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
4.4	«Снижение потребления алкоголя».
4.4.1	Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.
4.5	«Создание комфортного психологического климата в коллективе».
4.5.1	Организация совместных мероприятий.
4.5.2	Организация тренингов по психоэмоциональному выгоранию.